

**Aulas de Estúdio**

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
17:15	Karatê I 2	18:45	Dance Kids 2	18:45	Karatê II 2	19:30	Capoeira 2	18:00	Karatê I 2	09:30	Dance Kids 1		
18:00	Karatê I 2							19:00	Karatê TC Kata 2	09:30	Karatê I 2		
18:45	Karatê III 2							19:45	Karatê TC Kumite 2	10:20	Karatê I 2		
										11:05	Karatê II 2		
										12:10	Karatê III 1		

**1 - Estúdio 1**
**2 - Estúdio 2**
**3 - Estúdio 3**
**Aulas de Nataação**

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
17:05	Natação C0	17:50	Natação C0	17:50	Natação C0	17:05	Natação C0	17:50	Natação C0	09:30	Natação C0	09:30	Natação C0/C0+
17:05	Natação C0+	17:55	Natação C1	17:55	Natação C1/C1+	17:05	Natação C0+	17:55	Natação C1/C1+	09:30	Natação C0+	11:10	Nat. Bebés D
17:50	Natação C0	17:55	Natação C1+	18:00	Natação C0+	17:50	Natação C0	18:00	Natação C0+	09:35	Natação C1/2/3	11:45	Nat. Bebés E
17:55	Natação C1/C1+	18:00	Natação C0+	18:00	Natação C2	17:55	Natação C1	18:35	Natação C0	10:15	Natação C0		
18:00	Natação C0+	18:00	Natação C2/C3	18:35	Natação C0	17:55	Natação C1+	18:40	Natação C1/C1+	10:15	Natação C0+		
18:35	Natação C0	18:35	Natação C0	18:40	Natação C1/C1+	18:00	Natação C0+	18:45	Natação C0+	10:20	Natação C1/C1+		
18:40	Natação C1/C1+	18:40	Natação C1/C1+	18:45	Natação C0+	18:00	Natação C2/C3	18:45	Natação C2	10:20	Natação C2		
18:45	Natação C0+	18:45	Natação C0+	18:45	Natação C2	18:35	Natação C0	18:45	Natação C3/C4/CAD	10:20	Natação C3/ 4/Cad		
18:45	Natação C2	18:45	Natação C2	18:45	Natação C3/C4	18:40	Natação C1/C1+	18:45	Natação C1/2/3/4/CAD	11:05	Natação C0		
18:45	Natação C3/C4	18:45	Natação C3/ 4/CAD	19:30	Natação C1/2/3/4/CAD	18:45	Natação C0+			11:05	Natação C1/C1+/C2		
19:30	Natação C1/2/3/4/CAD					18:45	Natação C2			11:10	Nat. Bebés A		
						18:45	Natação C3/ 4/CAD			11:45	Nat. Bebés B		
										11:45	Natação C0/C0+		
										17:00	Natação C0		
										17:00	Natação C0+		
										17:00	Natação C1/C1+		
										17:00	Natação C2/3/4/Cad		
										17:45	Natação C0/C0+		
										17:50	Nat. Bebés C		
										18:30	Natação C0+		
										18:30	Natação C1/2/3/4		

Todas as aulas de Crianças têm a duração de 45 minutos com exceção das aulas de Nataação Bebés que têm a duração de 30 minutos

NOTA: De 2ª a 6ª, das 18H00 às 19H30, 2ª e 5ª das 12H15 às 13H45 e Sáb das 10h15 às 12h00, não é permitida a utilização da piscina em regime livre.

Horário Funcionamento do Ginásio: Segunda a Sexta-Feira - 07H00 às 22H00; Sábado e Feriados - 09H00 às 20H00; Domingo - 09H00 às 14H00. Aos feriados não há aulas.

A Maiafit reserva-se ao direito de mudar horário e professores sem aviso prévio.

Horário sujeito a alterações e anula e substitui o anteriormente em vigor

Em vigor a partir de 16 de Janeiro de 2018