

**Aulas de Estúdio**

Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Sábado			Domingo		
Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula	
17:15	Karaté I	2	18:45	Dance Kids	2	18:45	Karaté II	2	19:30	Capoeira	2	18:00	Karaté I	2	09:30	Dance Kids	1			
18:00	Karaté I	2										19:00	Karaté TC Kata	2	09:30	Karaté I	2			
18:45	Karaté III	2										19:45	Karate TC Kumite	2	10:20	Karaté I	2			
															11:05	Karaté II	2			
															12:10	Karaté III	1			

**1 - Estúdio 1**
**2 - Estúdio 2**
**3 - Estúdio 3**
**Aulas de Natação**

Segunda			Terça			Quarta			Quinta			Sexta			Sábado			Domingo		
Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula		Hora	Aula	
17:05	Natação C0		17:50	Natação C0		17:50	Natação C0		17:05	Natação C0		17:50	Natação C0		09:30	Natação C0		09:30	Natação C0/C0+	
17:05	Natação C0+		17:55	Natação C1		17:55	Natação C1/C1+		17:05	Natação C0+		17:55	Natação C1/C1+		09:30	Natação C0+		11:10	Nat. Bebes D	
17:50	Natação C0		17:55	Natação C1+		18:00	Natação C0+		17:50	Natação C0		18:00	Natação C0+		09:35	Natação C1/2/3		11:45	Nat. Bebes E	
17:55	Natação C1/C1+		18:00	Natação C0+		18:00	Natação C2		17:55	Natação C1		18:35	Natação C0		10:15	Natação C0				
18:00	Natação C0+		18:00	Natação C2/C3		18:35	Natação C0		17:55	Natação C1+		18:40	Natação C1/C1+		10:15	Natação C0+				
18:35	Natação C0		18:35	Natação C0		18:40	Natação C1/C1+		18:00	Natação C0+		18:45	Natação C0+		10:20	Natação C1/C1+				
18:40	Natação C1/C1+		18:40	Natação C1/C1+		18:45	Natação C0+		18:00	Natação C2/C3		18:45	Natação C2		10:20	Natação C2				
18:45	Natação C0+		18:45	Natação C0+		18:45	Natação C2		18:35	Natação C0		18:45	Natação C3/C4/CAD		10:20	Natação C3/ 4/Cad				
18:45	Natação C2		18:45	Natação C2		18:45	Natação C3/C4		18:40	Natação C1/C1+		19:30	Natação C1/2/3/4/CAD		11:05	Natação C0				
18:45	Natação C3/C4		18:45	Natação C3/ 4/CAD		19:30	Natação C1/2/3/4/CAD		18:45	Natação C0+					11:05	Natação C1/C1+/C2				
19:30	Natação C1/2/3/4/CAD								18:45	Natação C2					11:10	Nat. Bebes A				
									18:45	Natação C3/ 4/CAD					11:45	Nat. Bebes B				
															11:45	Natação C0/C0+				
															17:00	Natação C0				
															17:00	Natação C0+				
															17:00	Natação C1/C1+				
															17:00	Natação C2/3/4/Cad				
															17:45	Natação C0/C0+				
															17:50	Nat. Bebes C				
															18:30	Natação C0+				
															18:30	Natação C1/2/3/4				

Todas as aulas de Crianças têm a duração de 45 minutos com exceção das aulas de Natação Bebés que têm a duração de 30 minutos

NOTA: De 2ª a 6ª, das 18H00 às 19H30, 2ª e 5ª das 12H15 às 13H45 e Sáb das 10h15 às 12h00, não é permitida a utilização da piscina em regime livre.

Horário Funcionamento do Ginásio: Segunda a Sexta-Feira - 07H00 às 22H00; Sábado e Feriados - 09H00 às 20H00; Domingo - 09H00 às 14H00. Aos feriados não há aulas.

A Maiafit reserva-se ao direito de mudar horário e professores sem aviso prévio.

Horário sujeito a alterações e anula e substitui o anteriormente em vigor

Em vigor a partir de 16 de Fevereiro de 2018