

Aulas de Estúdio

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
17:15	Karaté I 2	18:45	Dance Kids 2	18:45	Karaté II 2	19:30	Capoeira 2	18:00	Karaté I 2	09:30	Dance Kids 1		
18:00	Karaté I 2							19:00	Karaté TC Kata 2	09:30	Karaté I 2		
18:45	Karaté III 2							19:45	Karaté TC Kumite 2	10:20	Karaté I 2		
										11:05	Karaté II 2		
										12:10	Karaté III 1		

1 - Estúdio 1 2 - Estúdio 2 3 - Estúdio 3

Aulas de Natação

Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula	Hora	Aula
17:05	Natação C0	17:50	Natação C0	17:50	Natação C0	17:05	Natação C0	17:50	Natação C0	09:30	Natação C0	09:30	Natação C0/C0+
17:05	Natação C0+	17:55	Natação C1	17:55	Natação C1/C1+	17:05	Natação C0+	17:55	Natação C1/C1+	09:30	Natação C0+	11:10	Nat. Bebes D
17:50	Natação C0	17:55	Natação C1+	18:00	Natação C0+	17:50	Natação C0	18:00	Natação C0+	09:35	Natação C1/2/3	11:45	Nat. Bebes E
17:55	Natação C1/C1+	18:00	Natação C0+	18:00	Natação C2	17:55	Natação C1	18:35	Natação C0	10:15	Natação C0		
18:00	Natação C0+	18:00	Natação C2/C3	18:35	Natação C0	17:55	Natação C1+	18:40	Natação C1/C1+	10:15	Natação C0+		
18:35	Natação C0	18:35	Natação C0	18:40	Natação C1/C1+	18:00	Natação C0+	18:45	Natação C0+	10:20	Natação C1/C1+		
18:40	Natação C1/C1+	18:40	Natação C1/C1+	18:45	Natação C0+	18:00	Natação C2/C3	18:45	Natação C2	10:20	Natação C2		
18:45	Natação C0+	18:45	Natação C0+	18:45	Natação C2	18:35	Natação C0	18:45	Natação C3/C4/CAD	10:20	Natação C3/ 4/Cad		
18:45	Natação C2	18:45	Natação C2	18:45	Natação C3/C4	18:40	Natação C1/C1+	19:30	Natação C1/2/3/4/CAD	11:05	Natação C0		
18:45	Natação C3/C4	18:45	Natação C3/ 4/CAD	19:30	Natação C1/2/3/4/CAD	18:45	Natação C0+			11:05	Natação C1/C1+/C2		
19:30	Natação C1/2/3/4/CAD					18:45	Natação C2			11:10	Nat. Bebes A		
						18:45	Natação C3/ 4/CAD			11:45	Nat. Bebes B		
										11:45	Natação C0/C0+		
										17:00	Natação C0/C0+		
										17:00	Natação C1/C1+		
										17:00	Natação C2/3/4/Cad		
										17:45	Natação C0/C0+		
										17:50	Nat. Bebes C		
										18:30	Natação C0+		
										18:30	Natação C1/2/3/4		

Todas as aulas de Crianças têm a duração de 45 minutos com exceção das aulas de Natação Bebés que têm a duração de 30 minutos
 NOTA: De 2ª a 6ª, das 18H00 às 19H30, 2ª e 5ª das 12H15 às 13H45 e Sáb das 10h15 às 12h00, não é permitida a utilização da piscina em regime livre.
 Horário Funcionamento do Ginásio: Segunda a Sexta-Feira - 07H00 às 22H00; Sábado e Feriados - 09H00 às 20H00; Domingo - 09H00 às 14H00. Aos feriados não há aulas.

**A Maiafit reserva-se ao direito de mudar horário e professores sem aviso prévio.
Horário sujeito a alterações e anula e substitui o anteriormente em vigor**

Em vigor a partir de 16 de Março de 2018